

RANDO-ILAI

Randonnées Pédestres

Maison des Associations

1, Bd de Lattre-de-Tassigny

26700 PIERRELATTE

N° F.F.R.P. 01509

Dates à Retenir



Sejours rando Chalets du Goulet du 01 au 04 juin

Rando hors Prog avec association Floreplumes(date à définir)

Rando hors Prog avec les Amuseurs de Mots le 26 Avril 2026

Repas Champêtre le 13 juin 2026 à l'île des Cadets de Pierrelatte

Forum des associations de PIERRELATTE le 05 septembre 2026

Programme Randos Douces et Santé du 03 / 03 / 2026 au 26 / 10 / 2026



Tous les départs ont lieu de la **Maison des Associations à Pierrelatte**
Pour les sorties prévenir l'animateur un jour avant

(La sortie peut être annulée, modifiée **ou reportée** dans la semaine ou l'horaire de départ changé)

Les animateurs proposent une randonnée, mais cela n'enlève pas la responsabilité personnelle de chacun

- Il faut de bonnes chaussures (sandales, baskets et tennis exclues) et une paire de bâtons ;
- Une protection contre la pluie et le soleil ;
- De la boisson en quantité suffisante pour la randonnée ;
- Une trousse de premier secours personnelle ;
- Pour les personnes sous ordonnance, il est recommandé d'avoir une fiche de renseignement médical, dans la trousse de secours. (pour signaler: allergies, problèmes cardiaques, traitement, etc. etc....).
- Un peu d'entraînement.

Tous ces ingrédients réunis vous feront passer une belle journée au grand air.

Les chiens ne sont pas acceptés lors des randonnées.

Un covoiturage est organisé, la participation aux frais du chauffeur est nécessaire

Les contacts, pour la rando du jour, doivent être pris auprès de l'animateur.

Abréviations: ▲ = dénivelé approximatif

km = longueur de la randonnée

m = dénivelé

date	LIEU - CARACTERISTIQUES		animateur	départ	
M 03/03/26	à définir		Rando Douce	Denis G	13h30
	▲ 200 m ≈ 8 km			06 52 92 70 02	
L 09/03/26	à définir		Rando Santé	Bruno	9h
	▲ < 50 m D < 5 km			06 95 60 10 22	
M 17/03/26	à définir		Rando Douce	Anne Marie	13h30
	▲ 200 m ≈ 8 km			06 87 29 08 29	
L 23/03/26	à définir		Rando Santé	Denis G	9h
	▲ < 50 m D < 5 km			06 52 92 70 02	
Dimanche 29 03 26 ⚠ Changement d'heure : Plus 1 heure					
M 31/03/26	à définir		Rando Douce	Bruno	13h30
	▲ 200 m ≈ 8 km			06 95 60 10 22	
L 06/04/26	 Férié, pas de randonnée				
M 14/04/26	à définir		Rando Douce	Jean Jacques	13h30
	▲ 200 m ≈ 8 km			06 44 89 13 71	
L 20/04/26	à définir		Rando Santé	Jean Jacques	9h
	▲ < 50 m D < 5 km			06 44 89 13 71	
M 28/04/26	à définir		Rando Douce	Philippe	13h30
	▲ 200 m ≈ 8 km			06 51 53 29 92	
L 04/05/26	à définir		Rando Santé	Anne Marie	9h
	▲ < 50 m D < 5 km			06 87 29 08 29	
M 12/05/26	à définir		Rando Douce	Denis B	13h30
	▲ 200 m ≈ 8 km			06 67 45 20 16	

Abréviations: ▲ = dénivelé approximatif
km = longueur de la randonnée
m = dénivelé

date	LIEU - CARACTERISTIQUES	animateur	départ
L 18/05/26	à définir	Rando Santé	Bruno 06 95 60 10 22
	▲ < 50 m D < 5 km		
M 26/05/26	à définir	Rando Douce	Denis G 06 52 92 70 02
	▲ 200 m ≈ 8 km		
L 01/06/26	à définir	Rando Santé	Jean Jacques 06 44 89 13 71
	▲ < 50 m D < 5 km		
M 09/06/26	à définir	Rando Douce	Marc 06 82 28 37 31
	▲ 200 m ≈ 8 km		



Repas champêtre à l'Ile des Cadets le 13 juin 2026 à 12 h (pensez à réserver)

L 15/06/26	à définir	Rando Santé	Denis G 06 52 92 70 02
	▲ < 50 m D < 5 km		
M 23/06/26	à définir	Rando Douce	Bruno 06 95 60 10 22
	▲ 200 m ≈ 8 km		

Forum des Associations le samedi 5 septembre 2026

L 29/06/26	à définir	Rando Santé	Denis G 06 52 92 70 02
	▲ < 50 m D < 5 km		
M 08/09/26	à définir	Rando Douce	Anne Marie 06 87 29 08 29
	▲ 200 m ≈ 8 km		
L 14/09/26	à définir	Rando Santé	Jacques 06 71 59 20 64
	▲ < 50 m D < 5 km		
M 22/09/26	à définir	Rando Douce	Denis B 06 67 45 20 16
	▲ 200 m ≈ 8 km		
L 28/09/26	à définir	Rando Santé	Anne Marie 06 87 29 08 29
	▲ < 50 m D < 5 km		
M 06/10/26	à définir	Rando Douce	Marc 06 82 28 37 31
	▲ 200 m ≈ 8 km		
L 12/10/26	à définir	Rando Santé	Jean Jacques 06 44 89 13 71
	▲ < 50 m D < 5 km		
M 20/10/26	à définir	Rando Douce	Anne Marie 06 87 29 08 29
	▲ 200 m ≈ 8 km		

Dimanche 25 10 26 ⚠ Changement d'heure : Moins 1 heure

L 26/10/2026	à définir	Rando Santé	Bruno 06 95 60 10 22
	▲ < 50 m D < 5 km		

Copies : FFRP - CDRP Drôme - Tous droits réservés à RANDO ILAI